

ที่ สร ๐๐๓๒.๐๐๓ / ว๑๗๑๕



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์
ถนนกรุงศรีนอก อำเภอเมืองสุรินทร์
จังหวัดสุรินทร์ ๓๒๐๐๐

๑๐ มิถุนายน ๒๕๖๔

เรื่อง ขอความร่วมมือขับเคลื่อนและประชาสัมพันธ์โครงการก้าวทำใจ Season 3

เรียน ผู้อำนวยการเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาสุรินทร์

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โปสเตอร์ประชาสัมพันธ์โครงการก้าวทำใจ Season 3 จำนวน ๑ ฉบับ
๒. โปสเตอร์การลงทะเบียนโครงการก้าวทำใจ Season 3 จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่ กระทรวงสาธารณสุข มีนโยบายส่งเสริมสุขภาพให้ประชาชนมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอ และเหมาะสม เพื่อให้มีการขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายของประชาชนเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ ครอบคลุมทุกกลุ่มเป้าหมาย มีความต่อเนื่อง และประสบความสำเร็จอย่างเป็นรูปธรรม ภายใต้โครงการก้าวทำใจ Season 3 จึงมีการขับเคลื่อนโครงการก้าวทำใจ Season 3 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชน ออกกำลังกายเพิ่มมากขึ้น โดยใช้รูปแบบการออกกำลังกาย ๖ รูปแบบ ได้แก่ การวิ่ง แอโรบิก โยคะ คีตะมวยไทย ปั่นจักรยาน เวทเทรนนิ่ง สามารถสมัครเข้าร่วมกิจกรรมได้ตั้งแต่วันนี้เป็นต้นไป นั้น

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์ ขอความร่วมมือ ท่าน และหน่วยงานในสังกัด ร่วมขับเคลื่อน และประชาสัมพันธ์ โครงการก้าวทำใจ Season 3 กับบุคลากร และนักเรียน ในสถานศึกษา โดยสามารถลงทะเบียนสมัคร เข้าร่วมกิจกรรมได้ทาง ID Line : @THNVR หรือทาง URL : <https://activefamanamaimoph.go.th/KTJSS3> ดังรายละเอียด ปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาพร้อมขับเคลื่อนและประชาสัมพันธ์โครงการฯ ดังกล่าวต่อไปด้วย
จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

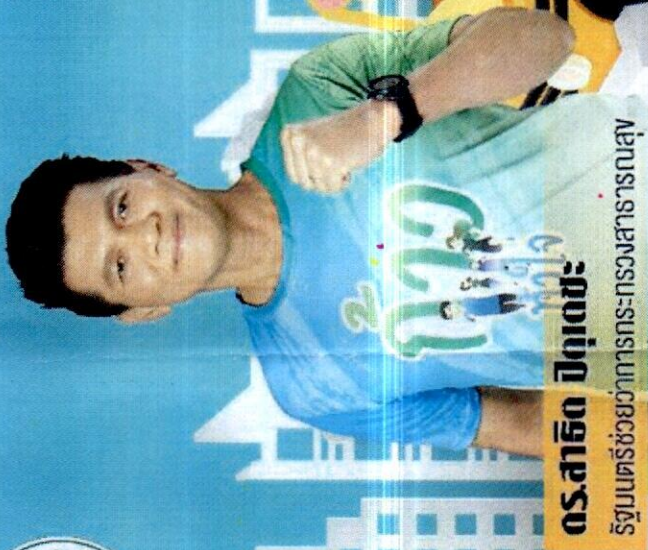
(นายสุรศักดิ์-เหมาะทอง)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ (ด้านบริการทางวิชาการ)
รักษาการในตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา)
รักษาการแทน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

โทรศัพท์ ๐ ๔๔๕๕ ๘๕๔๖ ต่อ ๑๓๗

โทรสาร ๐ ๔๔๕๕ ๘๕๔๙ ต่อ ๑๐๑



ดร.สาธิต ปิฑุคญะ
รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข



นายสุกักร จำบากอน
ปลัดกระทรวงศึกษาธิการ

ใจดีช่วย

โรงเรียนทั่วประเทศ



เว็บไซต์หัวใจ

สมัครได้ที



@THNVR

เข้าร่วมทำใจ Season 3

พร้อมตั้งกลุ่ม ประเภทโรงเรียน

10 โรงเรียนที่มีจำนวนสมาชิกกลุ่มมากที่สุด รับไม่แก่ยรตคุณ

โดย รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข



วิธีลงทะเบียน

ก้าวก้าวใจ Season 3

1 เพิ่มเพื่อน LINE ก้าวก้าวใจ

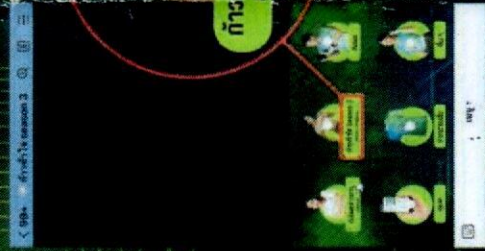
ID : @THNVR
หรือ QR Code



ผู้ยังไม่เคยสมัครเป็นสมาชิกก้าวก้าวใจให้กดปุ่ม ลงทะเบียน สำหรับสมาชิกใหม่และกรอกข้อมูลให้ครบถ้วน



2 กดปุ่มสมัครเลย!



หากท่านเคยเป็นสมาชิกก้าวก้าวใจแล้ว ให้กดที่ปุ่มสมาชิก SEASON 1 & 2 กรอกเบอร์โทรและจังหวัด ต่อไปตอบคำถาม ยืนยันตัวตน และสร้างรหัสผ่านใหม่เป็นอันเสร็จสิ้น





การสร้างกลุ่มและเข้าร่วมกลุ่ม แอปทำใจ

มาสร้างกลุ่มออกกำลังกายกับเถอะ



ค้นหากลุ่ม

เลือกประเภทกลุ่ม

กรุณาเลือกประเภทกลุ่ม

ส่งกลุ่มรหัสกลุ่ม

กรุณาใส่รหัสกลุ่ม

ค้นหา

สร้างกลุ่ม

เลือกประเภทกลุ่ม *

กรุณาเลือกประเภทกลุ่ม

ชื่อกลุ่ม *

กรุณาใส่ชื่อกลุ่ม

ข้อมูลติดต่อผู้ดูแล *

กรุณาใส่เบอร์โทรศัพท์มือถือ

เลือกประเภทและใส่ชื่อกลุ่มที่ต้องการ
ค้นหาจากนั้นกดยืนยันแล้วรอคนสร้าง
กลุ่มตอบรับ

เลือกประเภทกลุ่มที่ต้องการสร้าง
กรอกรายละเอียดเกี่ยวกับกลุ่ม
เสร็จแล้วกด ยืนยัน



สมัครใช้งาน
แอปทำใจ LINE ID @thnvr

จัดทำโดยกรมอนามัย กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ | Call Center : 07.00-22.00 น. |